

Angebote Nationalpark Wattenmeer

Strandwanderung:

Muscheln in meiner Hand

Ein meditativer und literarischer Strandspaziergang zur Naturreflexion. Muscheln sammeln und zur Wende der Sonne, den Wandel der Gezeiten des Lebens kontemplieren.

Landart und Strandkunst

Ein vom Meer gestalteter Strandausschnitt bekommt, durch die Kreativität und die gemeinsamen Schöpfungsprozesse der Gruppe, eine neue Form und Ordnung: strukturiert und wild....harmonisch und gegensätzlich...

Salzwiesenexkursion:

Salzwiesen Genuss-tour

Eine kulinarisch, spannende und informative Wanderung durch die landschaftlich reizvollen Sand-Salzwiesen bei Böhl, wenn gewünscht, incl. Kräuterquark Herstellung.

Sonnenuntergang am Stockenstieg

Während der historische Steig im Abendlicht besondere Ausblicke bietet, können wir die Lebenswelt der Salzwiesen mit interessanten ökologischen Zusammenhängen bespickt neu beleuchten.

Dünenwanderung

Vom Winde verweht – Dünenwanderung kreativ

Aus einer kleinen Anhäufung Sand entstehen neue Lebensräume: Weiß-, Grau- und Braundünen. Ein lebendiges, dynamische Ökosystem das Anpassung erfordert. Wie beeinflusst der Mensch die Entwicklung von natürlichen Lebensräumen? Kreative Einlagen eröffnen uns neue Perspektiven, die wir mit nach Hause nehmen können.

Baum - Spaziergang

Vom Wesen der Bäume

Ein informativer und heilsamer Spaziergang durch die historische Gartenanlage des „Hochdorfer Gartens“. Hier lernen wir eine Vielfalt an Baumarten aus unterschiedlichen Betrachtungsweisen kennen und begegnen ganz besonderen Baumgestalten.

Die Sprache der Bäume

Durch genaue Beobachtung von Blätter, Rinde und Wuchs lernen wir die unterschiedlichen Baumarten kennen. Geschichten aus den Mythen, sowie ihre Verwendung in der Medizin schenken uns einen Eindruck, das wir es hier mit ganz unterschiedlichen Wesen zu tun haben. Betrachten wir ökologische Zusammenhänge, können wir wertvolle Funktionen der Bäume für den Menschen und die Natur erkennen. Vielleicht gibt es noch mehr Geheimnisse die Bäume uns enthüllen können?

Mensch und Natur im Weltnaturerbe Wattenmeer

Watt`n theater – Der Nationalpark auf der Bühne

Mensch und Natur – ein harmonisches Zusammenspiel oder unvereinbare Gegensätze? Eine kreative Reflexion der Themen des Nationalparks, die, im szenischem Spiel, leicht und spontan, neue Handlungsansätze aufzeigen kann.

Klimawandel - Watt-wandel - Bewusstseins-wandel

Neben den Infos und Szenarien zur Entwicklung des Wattenmeeres, entwickeln wir gemeinsam Handlungsansätze in einer kreativen Zukunftswerkstatt.

Mensch und Natur im Nationalpark - Hallig-Leben

Von der ältesten und größten Warft Westerhevers (ein ehemaliges Halligland) wandern wir über Deich und Strand und tauchen dabei in Geschichten ein, die von einem außergewöhnlichem Leben in Verbundenheit mit dem Meer, dem Land und ihren Herausforderungen - früher und heute – erzählen.

Westerhever Radtour - Mensch und Natur im ehemaligem Hallig-Land

Diese Tour lässt Geschichte aufleben und ermöglicht gleichzeitig einen Einblick in das Leben von Mensch und Tier am heutigem Nationalpark. Die Landschaft Westerhevers, ähnlich den Halligen mit Häusern auf Warften, zeugt von einer Zeit, wo die Menschen mit den Überflutungen des Meeres gelebt haben. Wie können Landwirtschaft, Fischerei, Tourismus und Naturschutz im und am heutigem Nationalpark mit- oder nebeneinander existieren?

Möglichkeit zum Einkauf/ Einkehr mit regionalen Produkten.

Schafe und Lämmer - Wolle und Kissen

Wir hören Geschichten von Schafen und Lämmern beobachten sie auf am Deich und gestalten anschließend mit echter, unverarbeiteter Schafwolle - Tiere, Armbänder, Mobile,...und Sitzkissen. Es gibt auch die Möglichkeit ein Schafwollkissen als Sitzunterlage zu weben. Außerdem hören wir spannende Geschichten aus dem Leben der Einheimischen von Westerhever.

Jahreskreis und Feste

Sonnwend- Jahreskreisfest im Dünenwäldchen

Sonnwende, eine Zeit der höchsten Kraft gepaart mit dem Wandel, denn der Focus wendet sich wieder nach Innen. Naturbeobachtung und Brauchtum, Reflexion und Kreativität begleiten uns, um die Bedeutung des ursprünglich keltischen Festes bewusst zu erfahren.

Weltreise der Elemente

Von der Quelle zum Meer- die Reise des Wassers

Mit einem Regentropfen gehen wir auf eine abenteuerliche Reise und verfolgen seine Geschichten, die er auf seinem Weg bis zum Meer erlebt haben könnte. Spielerisch erforschen wir die Freuden und Leiden des Wassers und auch der Steine, Tiere, Pflanzen und Menschen dieser Erde, die unserem Tropfen unterwegs begegnen.

Von Fischen und Fischern am Wattenmeer

Fischers Fritz fischt und fischt und ...ja wie die Geschichte weitergeht, das verfolgen wir auf dieser Wattwanderung zum Priel. Mit kleinen Netzen ausgestattet können auch wir fischen gehen und erfahren dabei einiges über das Leben von Garnele, Scholle, Miesmuschel und co. Wie es den Krabbenkuttern wohl gehen mag und was Alles in der Welt geschieht bis der Fisch auf auf unserem Brötchen landet, das könnte schon fast ein spannender Krimi werden.

Meeresmüll – Anfang und Ende einer verhängnisvollen Reise

Wattwanderungen und Watt-Erlebnistouren

Watterlebnistour – Muscheln und Schnecken

Neben Wattwurm und Co richten wir unsere besondere Aufmerksamkeit auf die Geheimnisse der Muscheln und Schnecken im Watt, die uns unter Anwendung kleiner Tricks eine erstaunliche Lebendigkeit enthüllen. Wenn sie uns ihre Geschichten erzählen, dann kommen überraschende Parallelen zu den Themen des menschlichen Lebens unserer Zeit zum Vorschein.

Zum erfolgreichem Fischen im Priel, werden Kescher zur Verfügung gestellt.

Gezeitenwanderung - im Watt zwischen Ebbe und Flut

Sonne und Mond , Wasser und Sand im Wechselspiel der Kräfte. Das besondere Naturphänomen von Ebbe und Flut wirft Geheimnisse und Fragen auf, die wir bei dieser Wanderung und auf interaktive Art, genauer ergründen wollen. Dabei reflektieren wir auch die Folgen des Klimawandels und wie wir ihnen begegnen können.

Wattwanderung zum Mittsommer - Landschaftserlebnis unter weitem Himmel

Auf Meeresboden dem Horizont entgegenlaufen und die Elemente hautnah erleben. Den Blick für die ganz kleinen Lebewesen öffnen und ihre spannenden Geschichten hören. Die Dynamik der Landschaft und das ökologische Zusammenspiel auf lebendige Art erfahren. Eine Wattwanderung auf der wir die besondere Qualität der „Sonnen-wende“, an ihrem höchsten Punkt der Kraft erfahren können.

Wattwanderung zum Horizont - zwischen Leuchtturm und Halligen

Dies ist eine besonders reizvolle Wattwanderung, die uns die Weite des Nationalparks mit Blick auf Halligen, Inseln und dem Leuchtturm erfahren lässt. Wir erfahren was eine Hallig ist und wie die Menschen dort leben, wandern zum Priel, fischen dort Kleintiere und beobachten unterwegs das geheimnisvolle und lebendige Leben unter unseren Füßen.

Watt-Erlebnis-Tour

Im Watt hat sich ein reichhaltiges Leben verborgen, das wir erst durch genaues Hinschauen und auch Hin-fühlen entdecken und erforschen können. Mit kleinen Tricks locken wir die Geheimnisse des Watts hervor um sie lebendig und anschaulich erfahren zu können. Ihre Geschichten erzählen von großen Weltreisen, die die kleinen Tiere noch vor oder schon hinter sich haben und was der Mensch dazu beiträgt.

Möglichkeit zum Fischen im Priel.

Westerheversand – Auszeitwanderung durch das Watt

Farben und Licht, Strukturen und Formen, sind in dieser aus Wasser, Sand und Wind gestalteten Landschaft ständig in Bewegung. Objekte werden angeschwemmt und regen zur Gestaltung an, immer neu- immer anders. Es findet ein Austausch zwischen Mensch und Natur statt. Zeitlose Werke entstehen, die der weiteren Wandlung übergeben werden. Sie hinterlassen Spuren in uns und auf dem Sand.

Angebote für Familien- und Kinder

Waldindianer im Dünenwäldchen

Leise schleichen sie durch Wald. Mit gespitzten Ohren und offenen Augen sind sie auf Spurensuche. Als Indianer kennen wir die Heilpflanzen und achten Tiere und Pflanzen, Sonne und Mond als unsere Verwandten.

Unterwegs in der Natur erfahren wir in Geschichten und Spielen eine Menge über das Leben und die Weisheit der Ureinwohner Amerikas.

Auf der Spur von Feen, Elfen, Zwergen

Naturentdeckungstour für Eltern und Kinder von 3-12 Jahre

In alten Mythen und Geschichten sind sie noch lebendig, bei uns schon fast in Vergessenheit geraten. An wenigen verzauberten Orten in der Natur kann man sie noch erahnen: im Nebel über dem Moor, in den Wurzeln eines Baumstammes...in einer unberührten Ecke des Gartens. Wir hören Geschichten, erforschen die Landschaft mit allen Sinnen und gestalten in der Natur neue Reiche für Zwerge und Elfen. Dabei lassen wir unserer Fantasie freien Lauf; dann – vielleicht - werden sie wieder lebendig....

Die Wald- und Wiesenküche

Die Natur hat den Tisch reich gedeckt, wir müssen sie nur zu nutzen wissen. Wir sammeln, entdecken, kochen und genießen, was Mutter Erde uns geschenkt hat. Dabei lernen wir spielerisch Kräuter, Blätter und Beeren unterscheiden und erfahren ihre Geschichten und Heilkräfte.

Flieg - mit dem Wind und den Vögeln...

Naturentdeckungstour für Eltern und Kinder von 3-12 Jahre

Spiele, Entdeckungen und gestalten um den Wind. Mit dem Vogelschwarm fliegen, die Geheimnisse des Vogelzugs entdecken, sowie Flugobjekte, Mobiles oder Phantasievolles zu gestalten. Den Wind und die Luft mit allen Sinnen erfahren.

Umweltdetektive Grenzenlos:

für Kinder und Eltern mit und ohne Fluchterfahrung von 3- 14 Jahren

Eine Entdeckungstour zu den 4 Naturelementen, die ganz speziell zur Sprachförderung für Kinder mit Migrationshintergrund geeignet ist.

Vom Leben der Ringelgänse Eltern und Kinder

Geschichten, Aktionen, Spiele und Basteleien rund um die Ringelgans.

Gesundheitswandern

Nordic Walking – Landschaft und Klima

Während wir den Körper ganzheitlich trainieren, können wir auf abwechslungsreichen und stillen Wegen die durch verschiedene Klimazonen die Schönheit der Landschaft genießen. Dabei achten wir auf unseren Atem und Bewegungsmuster. Auf individuelle Körperprobleme (z.B. Schultern) wird mit gezielten Trainingsvorschlägen eingegangen. Für Anfänger- und Fitness-Walker gleichermaßen geeignet.

Auszeit- und Gesundheitswandern

Eine entspannende Wanderung durch verschiedene Landschaftsräume und Klimazonen die uns unterstützt, die Schönheit und Kraft der Natur und der vier Elemente zu empfangen.

Meditativer Morgenspaziergang

Ein erfrischender Spaziergang zum Aufwachen. Wir begrüßen den Tag mit den 4 Elementen und nehmen die Kraft der Natur in uns auf.

Urlaubsseminare

Leben im Tanz der Gezeiten

Sylt - Eine Landschaft gestaltet von Wind, Wellen und Sand, sowie der Weite des Horizonts. Naturerfahrung, Tänze, Meditationen, Atempraxis und Wanderungen werden mit Kontemplation und Themen unseres Lebens in Verbindung gebracht. Im Rhythmus der Gezeiten reflektieren wir den Wandel der Zeiten um neue Inspirationen für unser Leben zu finden. Ausflüge zu ausgesuchten Orten der Insel vervollständigen eine erholsame und inspirierende Auszeit auf Sylt.

Auszeit an Sand, Meer und Watt

Die Weite der Nordsee und des Wattenmeeres - Dünen, Sand und Himmel - laden dazu ein, sich mit den Elementen der Natur zu verbinden. Geh-Meditationen und Tänze unter anderem auch aus den Sprachen und Kulturen des mittleren Ostens unterstützen uns dabei zu unseren archaischen Wurzeln zurück zu finden. So tauchen wir in die Stille ein, die in unserem Inneren verborgen liegt.