

Watt und Sandbank

Naturkundliche Wattwanderung (EK,K,S,KG)

Im Watt hat sich ein reichhaltiges Leben verborgen, das wir erst durch genaues Hinschauen und auch Hin-fühlen entdecken und erforschen können. Mit kleinen Tricks locken wir die Geheimnisse des Watts hervor um sie lebendig und mit viel Spass zu erfahren. Am Priel können hungrige Wattläufer auch fischen gehen.

Landart und Naturkunst auf dem Sand (E,K, S)

Farben und Licht, Strukturen und Formen, sind in dieser aus Wasser, Sand und Wind gestalteten Landschaft ständig in Bewegung. Objekte werden angeschwemmt und regen zur Gestaltung an, immer neu - immer anders. Es findet ein Austausch zwischen den Künstlern Mensch und Natur statt. Zeitlose Werke entstehen, die der weiteren Wandlung übergeben werden. Sie hinterlassen Spuren auf dem Sand und in uns.

Nachtwanderung an den Deich (EK, E,S)

Wattknistern, Vogelrufe, Wind und Meeresrauschen. Das nächtliche Watt beherbergt ein ganz besonderes Erlebnis. Lass dich überraschen!
Anschließend gibt's Tee und Geschichten am wärmenden Feuer.

Dünen, Salzwiesen, Marsch

Vom Winde verweht – Dünenwanderung (E,,EK,S)

Aus einer kleinen Anhäufung Sand entstehen ganz neue Lebensräume, Wanderdünen, Weiß-, Grau- und Braundünen. bis zum Dünenwald. Diese kann man in St Peter Ording wunderbar beobachten. Eine faszinierende Pflanzen und Tierwelt, sowie Wind und Wasser halten dieses dynamische System lebendig.

Überlebenskünstler der Salzwiesen (E,EK,S)

Mal salzig und windig, mal nass, mal trocken, ein dynamischer Lebensraum der starke Anforderungen an seine Bewohner stellt. Wir spüren die Geheimnisse der Natur auf, die verschiedene Tricks gefunden hat, um einer aussergewöhnlichen Pflanzen- und Tierwelt eine Besiedlung zu ermöglichen.

Dem Leben im Bach, auf der Spur (EK,K,S,KG)

Das Watt und auch die Inseln sind von einem Flusssystem durchzogen, das von Ebbe und Flut beeinflusst wird, das zum Teil noch mit dem Meer verbunden ist. Diese Gräben bieten einen reichhaltigen Lebensraum für Tiere und Pflanzen. Wir spüren die Bewohner des Wassers auf und erfahren die Natur mit all unseren Sinnen. Aus Naturmaterial gestalten wir kleine Boote , die wir schwimmen lassen.

Flieg mit dem Wind, den Vögeln (EK,K,S,KG)

Spiele, Entdeckungen und Gestalten um den Wind. Mit dem Vogelschwarm fliegen, die Geheimnisse des Vogelzugs entdecken, sowie Flugobjekte, Mobiles oder Drachen gestalten. Den Wind und die Luft mit allen Sinnen erfahren.

Radltour Westerhever – Mensch und Natur

Eine landeskundliche Entdeckungsreise, durch das ehemalige Halligland an der Nordwestspitze Eiderstedts. Jetzt von einem Deich umgeben, zeugen noch Warften, Fething, Siel und Haubarg von einer Zeit wo die Menschen noch sehr einfach und mit den Überflutungen des Meeres lebten. Erst seit 1962 gibt es Trinkwasserleitungen. Wie Natenschutz, Landwirtschaft, Fischerei und Küstenschutz hier und im Biosphärenreservat miteinander kooperieren, wird auf dieser Tour näher beleuchtet. Für die Verpflegung mit hausgemachten und regionalen Produkten (incl Einkehr) gibt es wunderbare Möglichkeiten auf dem Weg.

Wald und Garten

Die Wald- und Wiesenküche (E, EK,K, J, S)

Die Natur hat den Tisch reich gedeckt, wir müssen sie nur zu nutzen wissen. Wir sammeln, entdecken, kochen und genießen, was Mutter Erde uns geschenkt hat. Dabei lernen wir spielerisch Kräuter, Blätter und Beeren unterscheiden und erfahren ihre Geschichten und Heilkräfte.

Je nach Jahreszeit können folgende Gerichte hergestellt werden: Kräutertee, Grüne Smoothies, Kräuterquark, Stockbrot mit Kräutern, Hollerküchle.

Bäume und Waldhäuser (EK,K,S)

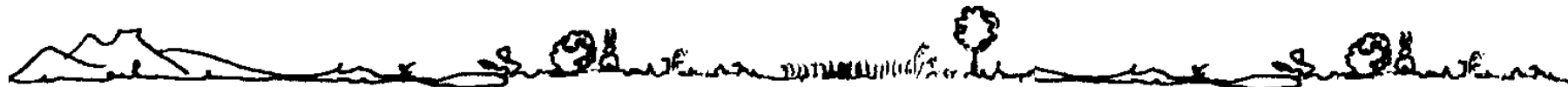
Auf Bäumen balancieren und klettern, Waldhäuser bauen, Tiere und Baumbewohner erforschen, Blätter unterschieden lernen und den Geschichten der Bäume lauschen.

Vom Wesen der Bäume (E, EK, S,KG)

Bäume sind bis heute lebendige Symbole geblieben - das erzählen uns auch die Mythen und Märchen. Wir betrachten die heimischen Baumarten aus ganz verschiedenen Perspektiven. So unterscheiden wir Blätter, Rinde und Wuchs, hören ihre Geschichten und erfahren ihre Heilkraft.

Waldindianer (EK,K,S, KG)

Leise schleichen sie durchs Gebüsch, mit gespitzten Ohren und offenen Augen sind sie auf Spurensuche. Indianer verständigen sich ohne Worte, sie kennen und achten die Tiere und Pflanzen, Sonne, Mond und Sterne als ihre Verwandten. Zum Schlag der Trommel tanzen sie ihre Tänze und singen ihre Lieder. In Geschichten und Spielen erfahren wir ein Menge über das Leben und die Weisheit der Ureinwohner Amerikas.



Auf der Spur von Feen, Elfen, Zwergen

(EK, K, KG)

In alten Mythen und Geschichten sind sie noch lebendig, bei uns schon fast in Vergessenheit geraten. An wenigen verzauberten Orten in der Natur kann man sie noch erahnen: im Nebel über dem Moor, in den Wurzeln eines Baumstammes...in einer unberührten Ecke des Gartens. Wir hören Geschichten, erforschen die Landschaft mit allen Sinnen und gestalten in der Natur neue Reiche für Zwerge und Elfen. Dabei lassen wir unserer Fantasie freien Lauf; dann – vielleicht – werden sie wieder lebendig...

Natur-Schule: Lernhilfe für Kinder (K, KG)

Kinder lernen am Besten wenn sie motiviert sind. Die Lernzentren im Gehirn werden insbesondere durch Bewegung und frische Luft aktiviert. Die Natur hält eine Fülle von lebendigen Material bereit, das dreidimensional und berührbar ist. So kann ein ganzheitliches Lernen mit allen Sinnen stattfinden. Spielerisch und mit viel Spaß werden die Fähigkeiten in allen Grundschul-Fächern verbessert und trainiert.

Naturkunst und Landart

Schafe - Wolle und Kissen (EK, K, J, S, KG)

Wir hören Geschichten von Schafen und Lämmern, besuchen sie auf der Weide und gestalten anschließend mit echter, unverarbeiteter Schafwolle - Tiere, Armbänder, Mobile,... Es gibt auch die Möglichkeit ein Kissen als Sitzunterlage zu weben.

Landart und Naturkunstwerke (EK, K, J, S, KG)

Mit wenigen einfachen Mitteln können wir die Natur verzaubern. Ein Zwergenreich entsteht, Baumgeister werden lebendig, Farben und Strukturen bekommen eine neue Ordnung. Wir gestalten mit Materialien aus der Natur, und mit dem, was wir finden: Schafwolle, Schlick, Ton, Muscheln, Blüten, Sand, Holz, etc. Lass dich überraschen was Mensch und Natur gemeinsam hervorbringen.

Organisation

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Watt, Strand, Wald, Wiese oder Garten

Orte: in Westerhever, St Peter Ording, Garding, Tating, Vollerwiek, Sylt, Amrum...und andere

Dauer: 2,5- 3 std., incl. Brotzeitpause

Radltour Westerhever: ca 5 Std.

Wetter: Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt! Nur die Wattführungen sind wetterabhängig!

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung u. Schuhe, Evtl. Sitzuntertetterlage, Brotzeit, Getränk

Teilnehmer:

- Erwachsene (E) und Familien (EK)
- Kinder (4) 5 -10 Jahre (K)
- Jugendliche 12 -16 Jahre (J)
- Schulklassen (S) und Kindergärten (KG)
- Bildungsurlaub (E) und (EK)
- Schullandheim-Aufenthalte

Unterkunftsmöglichkeiten

in Westerhever, Vollerwiek, St Peter Ording u.a. Ferienwohnungen, Schullandheim, Seminarhäuser

Gebühren

Erwachsene: 8 €, Kinder 4 €, J: 6€ Familie: 10%

Kinderveranstaltung: 10 € , Geschwister: 10%

Schulklassen und Kindergärten 80€ -120 €

Radltour: E: 16€, K: 5€, J: 8€ S: 150 €

Kursleitung

Doris Nebel: Dipl Landschaftsökologin, Natur- und Tanzpädagogin, seit 1989 freiberuflich mit Kindern und Erwachsenen zwischen Alpen und Wattenmeer unterwegs.

Infos und Anmeldung

Doris Nebel **0151 56320848**

Mail: doris.leben@web.de

www.dorisnebel.de

Naturerlebnis

Nationalpark Wattenmeer

Watt und Sandbank
Dünen und Salzwiesen
Wald und Garten



Partner

Nationalpark
Wattenmeer



Veranstaltungen für Gruppen
**Kindergarten, Schulklassen,
Ferienprogramm, Kindergeburtstage,
Familienferien, Bildungsurlaub**

mit

Doris Nebel

Natur- und Tanzpädagogin,
Dipl Landschaftsökologin
Wattführerin, Nationalpark Gästeführerin

www.dorisnebel.de

